

GR GRAN RECORRIDO

señal de continuidad
caminho certoSeñal de dirección
errónea
caminho erradoSeñal de cambio
de dirección
virar à esquerdaSeñal de cambio
de dirección
virar à direita

FDMEScYL - Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

GR GRANDE ROTA

caminho certo
señal de continuidadecaminho errado
Señal de dirección
erróneavirar à esquerda
Señal de cambio
de direcciónvirar à direita
Señal de cambio
de dirección

PR PEQUENA ROTA

caminho certo
señal de continuidadecaminho errado
Señal de dirección
erróneavirar à esquerda
Señal de cambio
de direcciónvirar à direita
Señal de cambio
de dirección

FCMP - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

CÓDIGO DE CONDUCTA | CÓDIGO DE CONDUTA

Sólo avanzar por el sendero señalizado; Evitar ruidos y actitudes que perturben la paz del lugar; Observar la fauna sin molestarla; No dañar la flora; No arrojar basura; No prender fogatas; No tomar muestras de plantas o rocas; Sé amigable con las personas que encuentres; En caso de accidente indica tu posición con los números del mapa.

Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruidos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

CONTACTOS ÚTILES | CONTACTOS ÚTEIS

SOS (Todo tipo de emergencias) | SOS (Emergências): 112

Guardia Civil | Guarda Civil: 062

Bomberos | Bombeiros: 080 o/ou 085

Emergencias Médicas | Emergências Médicas: 061

Ayuntamiento de Pedralba de la Pradería: +34 980 621 903

Oficina de Turismo de Rihonor de Castilla (Rihonor de Castilla):

+34 980 621 903 (Ayuntamiento de Pedralba de la Pradería)

Ayuntamiento
de Pedralba de la PraderíaAyuntamiento
de Pedralba de la Pradería

Turismo



La Gran Ruta de Los Molinos y Lameiros une por etapas tres aldeas del municipio de Pedralba de la Pradería (Rihonor de Castilla, Santa Cruz de Abranes, y Calabor), en la provincia de Zamora, y cuatro aldeas en la Unión de las Parroquias de Aveleda y Rio de Onor (Aveleda, Varge, Guadramil, e Rio de Onor), en el municipio de Braganza, en Portugal. Recorre un total de 67 kilómetros: aproximadamente 19 km en el lado español y unos 49 km a lo largo del Parque Natural de Montesinho, en el lado portugués de la frontera. Esta Gran Ruta transfronteriza permite apreciar el rico patrimonio molinero, en proceso de restauración y museización, y disfrutar de los valores naturales y la tranquilidad que la región ofrece, en un territorio de suaves cumbres entre la española Sierra de la Atalaya y la portuguesa Sierra de Montesinho, que se mantiene a ambos lados de la frontera sin diferencias relevantes desde el punto de vista paisajístico o cultural.

DESCRIPÇÃO GERAL DA GR



A Grande Rota dos Moinhos e Lameiros liga por etapas três aldeias do município de Pedralba de la Pradería (Rihonor de Castilla, Santa Cruz de Abranes e Calabor), na província de Zamora, e quatro aldeias da União das Freguesias de Aveleda e Rio de Onor (Aveleda, Varge, Guadramil e Rio de Onor), no concelho de Bragança, em Portugal. Percorre um total de 67 quilómetros: cerca de 19 km do lado espanhol e cerca de 49 km ao longo do Parque Natural de Montesinho, do lado português da fronteira. Esta Grande Rota Transfronteira permite apreciar o rico património molinológico da região (com alguns moinhos em processo de restauro e musealização), e desfrutar dos valores naturais e da tranquilidade que a região oferece, num território de suaves elevações entre a serra espanhola de Atalaya e a serra portuguesa de Montesinho – uma região que se mantém em ambos os lados da fronteira sem diferenças relevantes do ponto de vista paisagístico ou cultural.

El GR 298 se divide por tres etapas en el lado español y otras tres etapas en el lado portugués. En Rihonor de Castilla, donde comienza la primera etapa del recorrido, una variante de aproximadamente 7 km ofrece una alternativa al recorrido principal para, durante la temporada de la Berrea, asistir desde primera fila al espectáculo brindado por ciervos y venados. Al final de esta variante, un breve desvío de unos trescientos metros nos lleva hacia el Mirador del Cueto, y nos permite también continuar hasta Peña Suspaías, lugar de interés arqueológico.

Desde Rihonor de Castilla, el recorrido se dirige al norte hacia la localidad de Santa Cruz de Abranes, siguiendo el cauce del río Fontano en una etapa de 8,6 km. En el camino encontramos el Mirador Entra por Las Aguas y podremos visitar el Molino de Abajo, tomando una desviación señalizada de unos trescientos metros. A partir de aquí el recorrido abandona el valle del Fontano y continúa por la Sierra de Atalaya hasta Santa Cruz de Abranes.

En Santa Cruz de Abranes comienza la segunda etapa del recorrido. En el propio pueblo podemos visitar la Campanica del Concejo, la Fuente y el Lagar, una antigua bodega gestionada de forma comunal por los vecinos de la aldea. Esta etapa, de unos 7 km, se asoma al nacimiento del río Varge, y discurre después por las laderas de la Sierra de la Atalaya, en una de cuyas cumbres se sitúa el Observatorio de la antigua Casa de la Guardia Civil, un lugar ideal para la observación tanto de la fauna local como de los límpidos cielos nocturnos. La senda se adentra en el pueblo de Calabor a través del valle del Arroyo del Cabrón, tras cruzar un tramo de una antigua ruta de contrabando y visitar la Playa Fluvial junto al Río Calabor.

En la localidad de Calabor podemos visitar el Horno de San Roque, U Lagar, el área de descanso de Las Lagunas y los molinos Arraixada, de las Lameiras y da Ponte. Junto a éste se encuentra la antigua fuente tradicional del Río, que, junto a la del Arial, nos permitirán disfrutar de agua pura de manantial. La última etapa del camino, de 4 km, transcurre hasta el Coto, la antigua Casa de la Frontera y, ya en la vertiente portuguesa de La Raya, la continuación del GR298 por tierras de Portelo hasta los lugares de Aveleda, Varge, Rio de Onor y Guadramil"

A GR 298 divide-se por três etapas do lado espanhol e por outras três etapas do lado português da raia. Em Rihonor de Castilla, onde começa a primeira etapa do percurso, uma variante de cerca de 7 km oferece uma alternativa ao percurso principal para, durante a brama, testemunhar desde a primeira fila o espetáculo proporcionado pelos veados em época de reprodução. No final desta variante, um pequeno desvio com cerca de trezentos metros leva-nos ao Miradouro del Cueto, ou até Peña Suspaías, um lugar com interesse arqueológico.

Desde Rihonor de Castilla, o percurso principal segue, também, para norte em direção à localidade de Santa Cruz de Abranes, acompanhando o leito do rio Fontano numa etapa de 8,6 km. Neste percurso encontra-se o Miradouro Entra por Las Aguas e o Moinho de Abajo, um moinho que pode ser visitado seguindo-se um desvio sinalizado de cerca de trezentos metros. A partir daqui o percurso sai do vale do Rio Fontano e continua pela Serra de Atalaya até Santa Cruz de Abranes, onde se inicia a segunda etapa do percurso pedestre. Em Santa Cruz de Abranes, onde se inicia a segunda etapa da Grande Rota, podemos visitar o Campanário do Conselho, a sua Fonte, o seu Lagar e uma antiga adega gerida comunitariamente pelos moradores da aldea. Nesta etapa, de cerca de 7 km, passa-se pela nascente do Rio Varge e percorrem-se as encostas da Serra de Atalaya, onde, num dos seus picos se encontra o Observatório da antiga Casa da Guarda Civil, um local ideal para observação da fauna local e a limpidez do céu noturno. Seguindo-se ao longo do vale do Arroyo del Cabrón, passa-se por um troço de uma antiga Rota de Contrabando, pela Praia Fluvial do rio Calabor, e chega-se à localidade de Calabor, onde podem ser visitados o forno de San Roque, o Lagar, a área de descanso de Las Lagunas e os Moinhos da Arraixada, das Lameiras e da Ponte. Próximo do Moinho da Ponte encontra-se o antigo Fontanário do Rio, que tal como a Fonte do Arial, permite desfrutar do seu manancial de água pura. A terceira e última etapa da Grande Rota em território espanhol, com cerca 4 km, inicia-se em Calabor e segue para o lugar do Coto e para a antiga Casa da Alfândega que anuncia a travessia para o lado português da fronteira, onde a Grande Rota tem continuação, dirigindo-se para as localidades de Aveleda, Varge, Rio de Onor e Guadramil.

GR 298 GRAN RUTA DE LOS MOLINOS Y LAMEIROS

Entidad promotora:
Entidade promotora:AYUNTAMIENTO DE
PEDRALBA DE
LA PRADERÍADIPUTACIÓN DE ZAMORA
TURISMO
ZAMORACoordinación técnica e implementación:
Coordenação técnica e implementação:

PORTUGALNTN

Sendero homologado por:
Percurso pedestre registado e homologado por:FDMEScYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y LeónColaboran:
Colaboram:FUNDACIÓN
CAJA RURALDIPUTACIÓN
DE ZAMORAFundación
Rei Afonso HenriquesMESETA
IBÉRICA
RESERVA BIOSFERA

DESCARGA LA APP | DESCARREGUE A APP

GET IT ON
Google PlayDownload on the
App Store

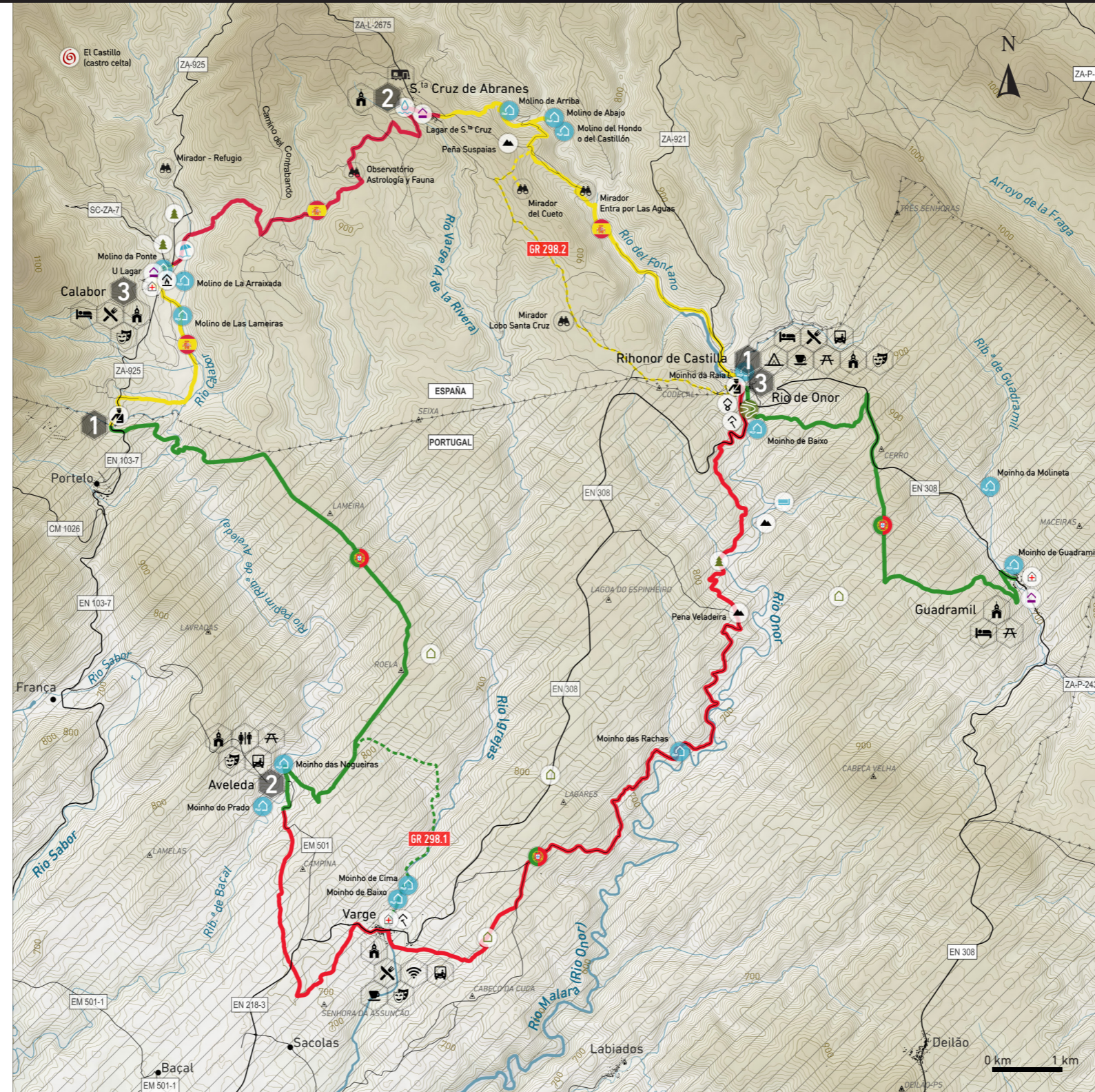


FICHA TÉCNICA | FICHA TÉCNICA

ETAPAS	Distancia Distância	Duración Duração	Desnivel Desnivel acumulado	Altitud MÁX/MIN Altitude MAX/MIN	Grado de dificultad Grau de dificuldade
GR 298	19,2 km	6h00 min.	+ 609 m - 532 m	950 m 707 m	3
GR 298.2	7,1 km	2h10 min.	+ 269 m - 66 m	951 m 714 m	2
1 Rihonor de Castilla Santa Cruz de Abranes	8,6 km	2h50 min.	+ 405 m - 201 m	942 m 707 m	2
2 Santa Cruz de Abranes Calabor	6,8 km	2h05 min.	+ 114 m - 274 m	950 m 751 m	2
3 Calabor Portelo FRONTEIRA	3,8 km	1h05 min.	+ 88 m - 49 m	808 m 731 m	2
GR 298	47,7 km	15h10 min.	+ 1239 m - 1322 m	620 m 896 m	5
GR 298.1	4,1 km	1h15 min.	+ 26 m - 188 m	622 m 792 m	2
1 Portelo FRONTEIRA Aveleda	10,8 km	3h20 min.	+ 196 m - 318 m	657 m 861 m	3
2 Aveleda Rio de Onor	19,9 km	6h20 min.	+ 546 m - 507 m	620 m 790 m	4
3 Rio de Onor Guadramil Rio de Onor	17,0 km	7h20 min.	+ 497 m - 497 m	699 m 896 m	4

Grado de dificultad calculado según el Mide (Método de Información de Excursiones) y evaluado en una escala del 1 al 5 (de más fácil a más difícil).
 Grau de dificuldade calculado de acordo com o Mide (Método de Informação de Excursiones) e avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

- ETAPA 1**
Rihonor de Castilla - Santa Cruz de Abranes
- ETAPA 2**
Santa Cruz de Abranes - Calabor
- ETAPA 3**
Calabor - Portelo FRONTEIRA
- GR298.2**
Rihonor - Santa Cruz de Abranes
- ETAPA 1**
Portelo FRONTEIRA - Aveleda
- ETAPA 2**
Aveleda - Rio de Onor
- ETAPA 3**
Rio de Onor - Guadramil - Rio de Onor
- GR298.1**
Aveleda - Varge
- FRONTERA**
Frntera España - Portugal
Fronteira Espanha - Portugal
- Parque Natural de Montesinho**
Parque Natural de Montesinho
- Derivación**
Derivação
- Molinos**
Moinhos
- Tierras comunitarias**
Terrenos Comunitários
- Horno comunitario**
Forno comunitário
- Lagar**
Lagar
- Árbol centenario**
Árvore centenária
- Fragua**
Forja
- Casa do Touro - Espaço Memória**
Casa do Touro - Espaço Memória
- Mirador o Observatório**
Miradouro ou Observatório
- Formación rocosa**
Formação rochosa
- Playa Fluvial**
Praia Fluvial
- Casa del Médico**
Casa do Médico
- Antigua Casa del Guardabosques**
Casa Florestal
- Nacimiento del Río Varge**
Nascente do Rio Varge
- Aduana**
Alfândega
- Camping**
Campismo
- Parking Carabanas**
Parque de Caravanas
- Hospedaje**
Alojamento
- Cafetería**
Café
- Restaurante**
- Merendero**
Parque de Merendas
- Iglesia**
Igreja
- Wi-Fi**
- Servicios Sanitarios**
WC
- Artesanías**
Artesanato
- Bus**
Autocarro



PERFIL DE ALTIMETRÍA | PERFIL DE ALTIMETRIA

